

CURSO DE GIMNASIA MENTAL

Friday, 19 de February de 2010

El lunes día 1 de Febrero dió comienzo el taller de gimnasia mental impartido por la asociación AFAVIDA y con la colaboración de Caja de Ahorros BBK. Está enfocado a personas que no tienen ningún tipo de demencia con el objetivo de prevenir el envejecimiento mental. El curso es impartido en Almuñécar, en la Antigua escuela del Barrio de San Sebastián, situado en calle Arcos del Ingenio, todos los Lunes en horario de 17:30 a 18:30 horas. Podrán asistir al curso todas aquellas personas que estén interesadas, obtendrán más información en la sede de la Asociación AFAVIDA (Camino Real de motril 5, Centro de Servicios Sociales, Almuñécar.